



# КАК ЗАЩИТИТЬ МАМУ И РЕБЁНКА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ?

РАССКАЗЫВАЮТ ЭКСПЕРТЫ МИНЗДРАВА РОССИИ





## СТАТИСТИКА:

**53 ТЫСЯЧИ ЖЕНЩИН,**  
перенесших COVID-19, зарегистрировано  
с 1 января по 28 октября в НМИЦ Кулакова  
Минздрава России и в регионах.

**650 ЖЕНЩИНАМ**  
потребовалась искусственная вентиляция  
легких. 50 пациенток прошли процедуру ЭКМО.

**БОЛЬШЕ 100 ПАЦИЕНТОК**  
мы в НМИЦ Кулакова Минздрава России  
потеряли. В этом году эта цифра *значительно*  
выше.

**ГЕННАДИЙ СУХИХ,**  
ДИРЕКТОР НМИЦ АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И  
ПЕРИНАТОЛОГИИ ИМ. КУЛАКОВА МИНЗДРАВА  
РОССИИ






# ПРОФИЛАКТИКА:

## **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕТРИВАНИЕ**

вирус прекрасно себя чувствует в кондиционированном воздухе, поэтому помещения необходимо именно проветривать.

## **НОСИТЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

ношение правильно надетых на нос и рот масок совершенно не вредит дыханию детей.



## **ДЕТИ ЗАРАЖАЮТСЯ В СЕМЬЕ,**

поэтому мы можем утверждать, что вакцинация взрослых защищает и детей.


## **ДЕТИ НЕ БУДУТ БОЛЕТЬ,**

если у нас будут привиты взрослые.


## **ВАКЦИНИРУЮЩИМСЯ ВПЕРВЫЕ**

необходимо сделать прививку двумя компонентами.

**ЛЕЙЛА НАМАЗОВА-БАРАНОВА,  
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ ДЕТСКИЙ СПЕЦИАЛИСТ  
МИНЗДРАВА РОССИИ ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЕ**







# ВАКЦИНАЦИЯ БЕРЕМЕННЫХ:

Большие регистры и огромный международный опыт показывают, что вакцинация на любом сроке и в период лактации — это правильно. Не увеличивается ни частота преждевременных родов, ни выкидышей

На данный момент в России 760 тыс. беременных женщин. Из них только 9 тыс. 600 привились во время беременности.

Материнская смертность выросла по отношению к данным прошлого года. Во-первых, это были непривитые женщины. Во-вторых, у этих женщин были сопутствующие заболевания. Этим женщинам мы рекомендуем в первую очередь привиться.

Каждый день у нас умирает две женщины от ковида — во время беременности или после родоразрешения. Это крайне тяжелая ситуация, поэтому необходимо очень серьезно подойти к вопросу вакцинации.

Вакцинироваться нужно до беременности. Важно помнить, что наиболее тяжело протекает ковид в третьем триместре. Важно оценить анамнез пациентки, есть ли сопутствующие заболевания.

**РОМАН ШМАКОВ,  
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ  
ПО АКУШЕРСТВУ МИНЗДРАВА РОССИИ**





## **ВАКЦИНАЦИЯ БЕРЕМЕННЫХ:**

Наше исследование показывает, что на репродуктивную функцию влияет не вакцинация, а само заболевание. После перенесённого COVID-19 у женщин снижается овариальный резерв, в то время, как после вакцинации такого не происходит.

Если женщина вакцинирована и кормит ребёнка, она, конечно, тем самым защищает и ребёнка тоже, так как передаёт ему антитела.

**НАТАЛЬЯ ДОЛГУШИНА,  
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ МИНЗДРАВА  
РОССИИ ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ЖЕНЩИН**

